

# Erwachsenen- training



Montag, 12.15 - 13.15 Uhr  
Freitag, 8.00 - 8.45 Uhr  
Samstag, 8.00 - 8.45 Uhr  
Sonntag, 8.00 - 9.00 Uhr



**Diese Trainingszeiten werden von  
einem unserer Trainer geleitet.**

**Der Einstieg kann jederzeit erfolgen!**

**Es sind zwei Schnupperstunden zum Preis von 20,00 € möglich. Aus organisatorischen Gründen ist die erste Schnupperstunde nur samstags möglich (bitte vorherige Anmeldung bei Anja Oberndorfer).**

## Kosten:

Mitgliedschaft (Passivbeitrag): 100,00 €; Aktivbeitrag: 130,00 € für ein einmaliges Training pro Woche und 200 € für mehrmaliges Training pro Woche (die Beiträge gelten im Kalenderjahr)



**Ansprechpartner Erwachsenentraining:  
Anja Oberndorfer, Telefon (07 51) 76 48 838**