

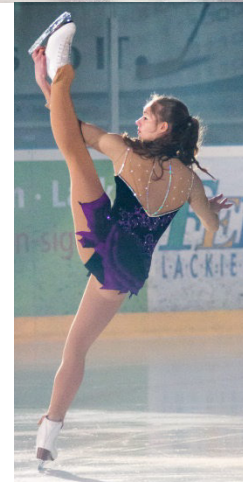
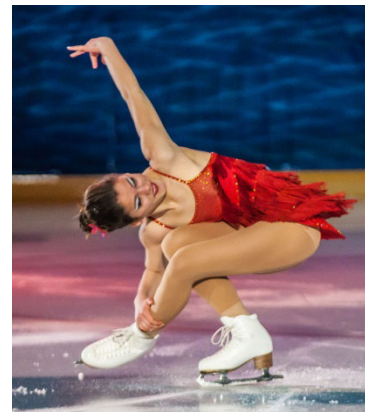
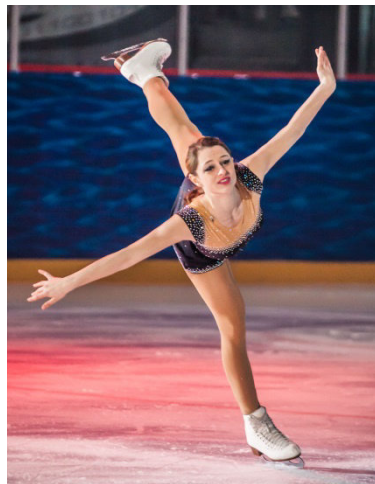
# Wettbewerbstraining fortgeschrittene Kinder und Jugendliche



In diesem Bereich ist in der Regel ein sehr früher Einstieg und ein regelmäßiges, gezieltes Training notwendig (3 - 5x pro Woche oder mehr, je nach Alter und Leistungsstufe). Gearbeitet wird mit einem Trainerteam, das die Läufer in den verschiedenen Bereichen Sprung- und Lauftechnik, Pirouettentraining und Choreographie optimal auf kleinere und größere Wettbewerbe vorbereitet.

Einstieg möglichst mit 4 - 6 Jahren  
Wettkampfgruppe 1: Frei-, Figuren- und Kunstläufer  
Wettkampfgruppe 2: ab Kürklasse 8

Trainingszeiten und Kosten auf Anfrage



**Ansprechpartnerin Wettbewerbstraining:  
Roxana Hartmann (org. Leitung), Telefon 0170-7929193**